

의망이 샘솟는
1004섬 광장



신 안 군

2021. 11월중 정례반상회 홍보자료 목록

《 홍보사항 》

- 어린이보호구역 내 주·정차 전면 금지 시행 / 전라남도 안전정책과
- 정치후원금이 만드는 성숙한 정치문화 / 전라남도 자치행정과
- 해외에서도 제대로 알고 투표하자! / 전라남도 자치행정과
- 진실화해위원회 진실규명 신청접수 안내 / 전라남도 자치행정과
- 「전남사랑도민증」 신청·발급 안내 / 전라남도 자치행정과
- 「전라남도자치경찰위원회」 홈페이지 구축 / 전라남도 자치경찰정책과
- ‘똑똑! 수학탐험대’, ‘책열매’ 사용 안내 / 교육부
- 내 아이의 마음건강 지키기 / 교육부
- 15,000km를 돌아 70여 년 만에 가족의 품으로” 6·25전사자의 가족을 찾습니다. / 통일부
- 병역생활 고충상담, 성폭력·군범죄 신고/상담 「국방헬프콜☎1303」 / 국방부
- 가슴기살균제 군 피해자를 찾습니다. / 국방부
- 변화된 여행문화 및 방역수칙 홍보 / 문화체육관광부
- 불법도박 금지 및 신고 안내 / 사행산업통합 감독위원회
- 방역수칙을 준수하는 안전한 외식생활 / 농림축산식품부
- 영농폐기물·부산물 및 논·밭두렁 소각하지 마세요. / 농림축산식품부

- 11월 제철농산물 / 농림축산식품부
- 겨울철 한파에 취약한 옥외작업자 건강관리 안내 / 고용노동부
- 여성청소년 생리대 바우처, 올해 안에 꼭 사용하세요! / 여성가족부
- 성인은 주민등록증! 청소년은 청소년증! / 여성가족부
- 주택·상가건물 임대차분쟁조정신청 안내 / 국토교통부
- 등산화의 기능성과 내구성, 제품에 따라 차이 있어 / 공정거래원
한국소비자원
- 식용란 선별·포장 유통제도 확대 운영 / 식품의약품안전처
- 불나면 대피먼저 / 소방청
- 단계적 일상회복을 위한
접종증명·음성확인제 가이드(사업자용/이용자용) / 질병관리청
- 어르신·외국인 대상 무료 결핵검진 받으세요! / 질병관리청
- 겨울철 선박 사고 예방을 위한 안전수칙 준수 / 해양경찰청
- 독립유공자의 후손을 찾습니다 / 국가보훈처
- 「지방자치단체 선정 대리인」 운영 안내 / 신안군
세무회계과

어린이보호구역 내 주·정차 전면 금지 시행

(자료제공: 도민안전실 안전정책과 ☎ 061-286-3225)

□ 추진배경

- 도로교통법 개정으로 '21. 10. 21.부터 어린이 보호구역 내 주·정차가 전면금지돼 원칙적으로 통학버스 및 학부모 차량의 정차는 불가능

「도로교통법」 제32조*·제34조의2**가 개정(20. 10. 20.개정, '21. 10. 21. 시행) 되어 어린이보호구역은 원칙적으로 주정차 금지장소로 지정되나, 예외적으로 사·도경찰청장이 허용한 곳에서는 주정차 가능

※과태료 : (승합차, 5톤이상) 13~14만원, (승용차, 4톤이하) 12만~13만

□ 주요내용

- 어린이 통학 차량의 등·하차 안전을 위해 통학차량 승·하차 구간 지정, 제한적인 주·정차 허용 추진
- (대 상) 도내 어린이보호구역(1,082개소) 중 현장상황 및 시급성을 고려해 순차적으로 설치
- (선정방법) 수요자 의견수렴 및 교통안전을 종합적으로 검토
 - 어린이보호구역 관리 주체인 지자체 의견수렴 및 시행 방법 협의
 - 어린이 안전과 차량 소통을 종합적으로 고려해 적정구간 선정
- (운영방법) 시설물 설치를 통한 학부모 등 주민 불편 최소화
 - 표지판 설치 : 통학 차량 안심 승·하차 구간의 시점부와 종점부
 - 허용시간 : 학생 통학 차량에만 5분 이내 정차 허용

□ 협조사항

- 개정된 법령 시행의 미 인지로 불이익을 받는 사례가 없도록 다양한 방식의 주민홍보


[붙임1]

☐ 어린이보호구역 내 주정차 전면 금지 시행



정치후원금이 만드는 성숙한 정치문화

(자료제공: 전라남도 자치행정과 ☎ 061-286-3522)

 중앙선거관리위원회


한국선거방송

정성 정치후원금이 만드는 성숙한 정치문화

여러분의 정성이 담긴
정치후원금은
아름다운 대한민국을
만듭니다

[소액 다수의 정치후원금,
깨끗한 정치를 만드는 격려이자 사랑입니다]

정치후원금센터 www.give.go.kr

 신용카드 포인트로 기부 가능
최대 10만원까지 전액 세액공제

해외에서도 제대로 알고 투표하자!

(자료제공: 전라남도 자치행정과 ☎ 061-286-3522)

중앙선거관리위원회

해외에서도 제대로 알고 투표하자!

재외선거 신고·신청부터 투표방법까지!



START!

재외선거 하려면 신고·신청부터!

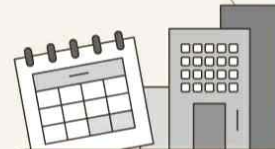
중앙선거관리위원회 **재외선거 홈페이지(ova.nec.go.kr)**에 접속하여 국외부재자/재외선거인 신고·신청

국외부재자 신고대상 신고기간 | 2021.10.10. ~ 2022. 01. 08.

주민등록이 되어 있는 18세 이상(2004년 3월 10일에 태어난 사람까지)
대한민국 국민으로서 외국에서 투표하려는 사람

재외선거인 등록신청 대상 신청기간 | 2022. 01. 08. 까지

주민등록이 되어 있지 않은 18세 이상(2004년 3월 10일에 태어난 사람까지)
대한민국 국민으로서 외국에서 투표하려는 사람



투표기간 및 장소

기간 | 2022.02.23. ~ 2022.02.28.

※ 기간 중 공관별로 기간을 달리 정할 수 있음

장소 | 공관 등 재외선거관리위원회가 정하는 장소



국외부재자 신분증명서 투표준비물
재외선거인 신분증명서 + 재외투표관리관이 공고한 국적확인서류 원본

재외투표 할 때 잊지 말고 챙기자!

국가별 국적확인에 필요한 서류는
중앙선거관리위원회 홈페이지(ok.nec.go.kr)참조

- 1 신분증명서(재외선거인은 국적확인서류 원본)를 제시 후 본인확인 받기
- 2 투표용지와 회송용봉투 수령하기
- 3 기표소에 비치된 용구로 기표하고 회송용봉투에 넣어 봉합
- 4 투표함에 회송용봉투 넣기

투표절차



투표는 이렇게!

FINISH!

※ 귀국투표 : 재외투표기간 개시일(02. 23.)전에 귀국한 재외선거인과 국외부재자는 선거관리위원회에 신고 후 선거일(03. 09.)에 국내투표소에서 투표할 수 있습니다. (단, 사전투표소에서는 투표할 수 없음)

진실화해위원회 진실규명 신청접수 안내

(자료제공: 자치행정과 ☎ 061-286-3561)

과거 국가폭력에 대한 진실을 밝히고자 하는 피해생존자와 유족들의 간절한 열망으로 「제2기 진실화해를위한과거사정리위원회」가 출범하였습니다. 진실규명이 필요한 사건에 대하여 다음과 같이 접수합니다.

- (접수기관) 진실화해위원회, 시·도, 시·군·구, 재외공관
- (신청대상) 희생자, 피해자 및 그 유족이나 친족관계에 있는 자 등
- (신청기간) 2020. 12. 10. ~ 2022. 12. 9. / 2년간
- (신청방법) 우편 및 방문접수
- (신청서류) 진실규명신청서 1부, 개인정보이용동의서 1부, 신청인의 신분증 사본, 신청인과 피해자와의 관계를 증명할 수 있는 서류(가족관계증명서, 제적등본, 대리인 위임장 등), 기타 조사에 참고가 될만한 자료
- (조사범위) ① 일제강점기 또는 직전 항일운동, ② 일제강점기 이후 해외동포사, ③ 한국전쟁 전후 민간인 집단희생사건, ④ 권위주의 통치시까지 인권침해사건, ⑤ 대한민국을 적대시하는 세력에 의한 테라인권유린 등 적대세력 관련사건, ⑥ 확정판결 사건 중 재심사유에 해당하는 사건 등

※ 기타 자세한 사항은 진실화해위원회(T.02-3393-9701~9703) 및 도 자치행정과 또는 거주지 시·군청 및 읍·면·동 주민센터에 문의(상담)하시기 바랍니다.

진실·화해를 위한 과거사정리기본법 개정에 따른 진실 규명이 필요한 사건에 대하여 다음과 같이 접수합니다.

접수기간 2020. 12. 10 ~ 2022. 12. 9.(공휴일 제외)

접수방법 | 우편·방문접수 |

- 각 지방자치단체(시·도 또는 시·군·구) 또는 진실·화해를위한과거사정리위원회

신청서류

- 진실규명신청서 1부
- 개인정보활용동의서 1부
- 기타 조사에 참고가 될 자료 등

※ 신청 서식은 홈페이지에서 다운받을 수 있습니다.

진실규명 범위

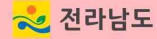
- 일제강점기 또는 그 직전에 행한 항일독립운동
- 일제강점기 이후 이 법 시행일까지 우리나라의 주권을 지키고 국력을 신장시키는 등의 해외동포사
- 1945년 8월 15일부터 한국전쟁 전후의 시기에 불법적으로 이루어진 민간인 집단 사망·상해·실종사건
- 1945년 8월 15일부터 권위주의 통치시까지 한정질서 파괴행위 등 위법 또는 현저히 부당한 공권력의 행사로 인하여 발생한 사망·상해·실종사건, 그 밖에 중대한 인권침해사건과 조작의혹사건
- 1945년 8월 15일부터 권위주의 통치시까지 대한민국의 정통성을 부정하거나 대한민국을 적대시하는 세력에 의한 테러·인권유린과 폭력·학살·의문사

 **진실·화해를위한과거사정리위원회**
Truth and Reconciliation Commission, Republic of Korea

서울특별시 중구 퇴계로 173번길, 남산스퀘어 빌딩(5~6층)

「전남사랑도민증」 신청 · 발급 안내

(자료제공: 전라남도 자치행정과 ☎ 061-286-7791)



행복한이음, 전남사랑 도민증 신청하세요

전라남도에서는 **출향도민에게 예우를 다하기 위해**
전남사랑도민증을 발급하고 있습니다.

신청대상

등록기준지(원적 포함)를 전라남도에 두고 있거나
둔 적이 있으면서, **현주소**가 전라남도 이외인 사람
(배우자 및 직계비속 포함)

신청방법

온 라 인 전라남도청 누리집내 '전남사랑도민증'
게시판에서 신청(구비서류 첨부)
누리집 주소 : <http://www.jeonnam.go.kr>

오프라인 전라남도청 누리집에서 신청서 등 다운로드
받아 작성 후 구비서류와 함께 우편발송
전라남도 무안군 삼향읍 오룡길 1, 전라남도청
자치행정과 전남사랑도민증 담당자 앞

혜택사항

전라남도내 전남사랑도민증 할인가맹점의 입장료 및
사용료 할인 또는 무료(77개소)

*전라남도청 누리집(전남사랑도민증 게시판)에 목록 게재

*할인혜택은 변동될 수 있으므로 이용전 반드시 확인

*할인가맹점은 지속 확대 예정

구비서류

1 신청서 2 개인정보제공동의서

※ 신청서에 가족관계증명서상 현재 등록기준지를
정확히 기재해 주세요

문의 전라남도 자치행정과 출향도민지원TF팀
(☎061-286-7791~3)



「전라남도자치경찰위원회」 홈페이지 구축

(자료제공: 전라남도 자치경찰정책과 ☎ 061-286-7982)

전남자치경찰위원회는 자치경찰의 인지도 제고 및 도민과의 소통·참여 활성화를 추진하고자 홈페이지를 구축하였습니다.

(링크주소)

▶ www.jeonnam.go.kr/jnapc

※ 검색창에 전라남도자치경찰위원회, 전남자치경찰위원회 입력

(메인 홈페이지)

▶ 3분할 형식

▶ 4종류의 대메뉴와 15종류의 중메뉴로 구성



홈페이지는 전남자치경찰위원회 활동 사항 및 자치경찰에 관한 정보제공과 도민과의 소통을 위한 공간으로 마련하였습니다.

언제든지 홈페이지에 방문하셔서 자치경찰에 바라는 사항이 있으시면 글을 남겨주세요.

소통공간-자치경찰에 바란다 코너를 마련하였으니 많은 관심 부탁드립니다.

전남자치경찰위원회는

「도민과 함께하는 안전한 미래 행복한 전남」을 위해

최선을 다하겠습니다.

'뚝뚝! 수학탐험대', '책열매' 사용 안내

(자료제공: 교육부 교과서정책과 ☎ 044-203-6890,7035)



우리들의 첫! 학교 수학 친구

'뚝뚝! 수학탐험대'를 소개합니다!

1 '뚝뚝! 수학탐험대'는요

- 학교 교육활동에 인공지능(AI) 기술을 도입한 첫 사례
- 초등 1,2학년 학생들은 교육과정·교과서 기반의 과제를 수행 → 학습 결과를 AI 분석·예측
- 학생 수준에 맞는 학습 콘텐츠를 추천, 학습 조언을 제공하는 시스템

2 이렇게 구성되어 있어요



3 이런 점이 좋아요



학생에게는

- 수학 공부를 재미있게 할 수 있어요
- AI 분석을 통해 필요한 콘텐츠를 추천해요



선생님에게는

- 1:1 맞춤형 개별수업을 지원해요
- 개인별 학습 이력을 쉽게 관리할 수 있어요
- 평가문항을 제공해주고 자동 채점도 돼요

4 이렇게 활용해요

- 학교에서는 1:1 개별화 수준별 수업, 가정에서는 자기 주도적 학습에 사용해요.



※ (사용기기) 일반 컴퓨터(PC) 및 태블릿·핸드폰에서 사용 가능

(접속 방법) 누리집 접속(<http://www.toctocmath.kr>, 보안 등을 위하여 크롬, 엣지, 웨일, 파이어폭스 등으로 접속)

또는 앱(안드로이드 버전) 다운로드 받아 사용 가능

열린 교육정책 문답

“학교는 지금 독서 중!”

생각을 풍요롭게
배움을 더욱 깊게!
**책으로 열리는 매일,
책일매**



열린 교육정책 문답

책을 좋아하는 학생,
독서를 하고 싶지만 마음처럼 되지 않는 학생,
다양한 분야의 도서를 섭렵하고 싶은 학생
모두 주목해주세요!

인공지능을 활용하여
학생의 독서 성향에 꼭 맞는 책을
실시간으로 추천해주는 웹서비스가 시작됐습니다.

한 학기 한 권 읽기 지원 웹서비스
〈책일매〉에 대한 모든 것,
함께 알아봅시다!



열린 교육정책 문답

문답 1

**Q. 책일매(책으로 열리는 매일)란
무엇인가요?**

A. 초등학교 3~6학년 학생과 교사의
‘한 학기 한 권 읽기’ 수업을 지원하기 위해
개발된 웹서비스입니다.
인공지능(AI)을 활용하여
학생의 독서 성향과 이력을 분석하여 도서를 추천하고
학생별 어휘 학습을 제공합니다.
독서교육을 지원하기 위한 다양한 기능도 탑재하였습니다.



열린 교육정책 문답

문답 2

**Q. 나에게 꼭 맞는 책,
어떻게 골라주나요?**

A. 책일매는 학생의 독서 성향을 분석해, 맞춤 도서를 추천하는데요,
학생이 선호하는 영역의 책과 인접 영역의 책도 추천하여
독서 활동이 편중되지 않도록
균형 잡힌 추천 결과를 제공합니다.



문답 3

Q. 맞춤형 어휘 학습은 어떻게 진행되나요?

A. 학년별 학습용 어휘 목록을 바탕으로 개별 학생의 어휘 수준을 평가하여, 어휘력을 향상시킬 수 있는 학생별 어휘 학습을 제공합니다.



5

문답 4

Q. 독서 수업에서 어떻게 활용할 수 있나요?

A. 실시간 독서 활동 기능을 통해 책에 대한 생각과 느낌을 쉽게 공유할 수 있어요. 독서 이력과 낱말 학습 이력도 확인할 수 있습니다. 선생님들은 독서 관련 교수학습자료도 쉽게 검색할 수 있어요.



6



A학생

“이전에는 제가 좋아하는 분야의 책만 읽었는데, ‘책열매’ 덕분에 여러 분야의 책을 읽게 되어 좋아요!”

B학생

“책열매의 인공지능이 마치 저를 꿰뚫어 보는 것처럼 저와 잘 맞는 책을 추천해줬어요!”



선생님

“학생들의 어휘 수준과 독서 경험이 확대됐어요. 학생들이 어떤 책을 주로 읽는지 살펴, 학생의 관심사를 확인할 수 있는 계기가 되었습니다.”



7

좋은 책을 통해
흥미로운 이야기를 만납니다.
배움의 그릇을 넓고 깊게 빚어
지혜와 지식을 채워갑니다.

**책열매와 함께
즐거로운 독서 생활,
지금 바로 시작하세요!**



ireading.kr



내 아이의 마음건강 지키기

(자료제공: 교육부 학생건강정책과 ☎ 044-203-6878)

안타깝게도 우리나라 10~19세 소아청소년 사망 원인의 1위가 자살입니다. 불안, 우울, 과도한 스트레스 반응 등 정신건강의 적신호를 보이는 경우도 증가하고 있고, 장기화된 코로나19 사태로 인해 불확실한 요인들도 아이들의 정신건강에 부정적으로 작용할 가능성이 높아졌습니다. 코로나 19 대유행의 시기로 인한 불안과 많은 변화로 인하여, 부모님이 겪는 스트레스가 증가하게 되면, 의도와는 다르게 가정에서 짜증과 조급함, 자녀와 갈등, 과도한 잔소리가 늘어나게 되고, 평소에 비하여 자녀를 잘 돌보는데 어려움이 발생하기도 합니다. 지금은 그 어느 때 보다 우리 아이들의 마음건강 상태를 이해하고 가정에서 관심을 가져야 할 부분들을 세심하게 살펴보아야 할 때입니다.

1

‘죽고 싶다’라는 표현은 어떤 의미일까요?

도움이 필요하다는 ‘SOS’로 듣는 마음이 필요합니다.

죽고 싶다는 말을 한다는 것은 아이가 본인의 괴로움을 알려주기를 바라는 간절한 외침일 수 있습니다. 당황하거나 가볍게 넘기지 않고 아이와 대화의 시간을 가져야 하는 신호로 간주해야 합니다. 부모님이 느끼는 당혹감과 감정을 그대로 표현하거나 아이의 마음을 충분히 살피지 않은 상태에서 성급한 훈계는 도움이 되지 않습니다.

2

죽고 싶다고 말하지 않아도,

평소와 달라진 모습이 있다면 주의를 기울여야 합니다.



죽음을 생각하는 아이들의 징후

- ① 식사와 수면습관이 변하고 식사를 잘하지 못하거나 잠을 잘 자지 못합니다.
- ② 짜증이 늘어나고 침울하고 우울하게 보입니다.
- ③ 두통, 복통, 소화불량 등 신체 증상을 호소합니다.
- ④ 일기장이나 SNS에서 죽고 싶다는 표현을 하기도 합니다.
- ⑤ 지각, 등교 거부 등 평상시 해오던 일상 활동을 제대로 하지 못합니다.
- ⑥ 집에서 대화를 거부하고 무기력하게 누워만 있습니다.
- ⑦ 반항적이고 공격적인 태도를 보이거나, 스스로 신체에 상처를 입히는 행동을 보입니다.
- ⑧ 사후 세계를 동경합니다.
- ⑨ 자기 주변을 정리하고 평소 아끼던 소유물을 다른 사람들에게 나누어 줍니다.

1. 반드시 직접 물어봐 주십시오.

“너무 힘들 때는 죽고 싶다는 생각을 하기도 한다는데... 혹시 그런 생각이 든 적 있니?”

“네가 죽고 싶다고 써 놓은 메모를 봤어. 엄마는 너무 걱정되는구나.”

2. 아이가 죽고 싶다고 이야기한다면 매우 혼란스러우시겠지만, 우선 충분히 아이의 이야기에 귀를 기울여 주시고, 더 구체적으로 물어보세요.

언제부터, 왜 그런 생각이 들었는지 물어보세요. 혹시 구체적인 계획을 했는지, 어떤 방법으로 하려고 했는지, 죽으려는 행동을 시도한 적이 있는지 물어보세요. 직접적이고 구체적인 질문을 하는 것이 자살의 위험을 높이지는 않습니다.

3. 문제의 심각성을 간과하지 말고 아이의 관점에서 충분히 공감해 주세요.

‘죽겠다’라는 아이의 말이 단순한 투정으로 느껴지더라도 아이에게 죽음을 생각하게 된 문제는 삶과 죽음의 문제일 수 있습니다. 아이의 입장에서 진지하게 이해하고 고통을 공감하려는 태도가 필요합니다.

4. 표현을 한 자녀에게 고마움을 표현합니다.

“듣고 놀라기는 했지만, 엄마(아빠)에게 솔직하게 말해줘서 고마워.”

“네가 말해주지 않았다면 모를 뻔 했는데, 정말 다행이라는 생각이 들어.”

5. 도움을 주고자 하는 부모님의 마음을 전달하고 방안을 함께 모색하세요.

“엄마(아빠)가 널 어떻게 도우면 좋을까?”

“그런 일이 있어서 네가 죽고 싶은 생각까지 들었던 거구나.”

“그 일을 엄마(아빠)가 도와줄 테니 함께 해결해 보자.”

“내가 보기엔 네가 많이 힘들어하는 것 같은데, 함께 병원에 가보지 않을까?”

6. 분위기 변화를 위하여 아이의 필요사항을 일부 들어주거나, 가족이 함께 하는 즐거운 활동을 늘려보는 것이 좋습니다.

7. 신속히 조치합니다.

- 만일 어느 시점에서 자살을 시도하려는 경고가 있거나 그러한 느낌이 감지된다면, 주저하지 말고 정신건강 전문가의 도움을 요청합니다.
- 특히 이전에 자살을 시도한 적이 있는 아이가 다시 자살 생각을 하는 경우, 혹은 자살에 대한 구체적인 계획이 있거나 시도한 경우에는 정신건강의 위기상태에 있다고 볼 수 있으므로 반드시 전문가에게 도움을 요청하세요.

“15,000km를 돌아 70여 년 만에 가족의 품으로” 6·25전사자의 가족을 찾습니다.

(자료제공 : 국방부유해발굴감식단 계획운영처 ☎02-811-6526)

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

“
15,000 km를 돌아
70여 년 만에
가족의 품으로
”

대한민국의 이름으로 당신을 기억하겠습니다

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

01



71년만에 고국의 품으로 돌아온 68구의 국군 전사자를 모시는 한·미 유해봉안식이 23일 성남공항에서 거행되었습니다. 이 중 두 분의 신원이 확인되었으며, 나머지 66분은 유가족을 찾아 가족의 품으로 돌려 보내드릴 예정입니다.

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

02



故김석주·정환조 일병은 20대의 꽃다운 나이에 장진호 전투에서 전사했습니다. 당시 장진호 전투는 1950년 11월 말에서 12월 초까지 벌어졌으며, 낮은 기온으로 4천여명의 사상자가 발생했다는 기록이 있습니다.

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

03



고인들은 KWIP*와 한·미 공동감식을 통해서 국군 전사자로 밝혀졌으며, 전사자와 유가족에 대한 예우를 다하기 위해 미국 DPAA* 하와이에서 한국까지 약 15,000km를 거쳐서 한·미 유해봉환행사를 거행하였습니다.

* KWIP(Korean War Identification Project) : 6·25 전사자 확인 프로젝트
* DPAA(Defense POW/MIA Accounting Agency) : 미국 전쟁포로 및 실종자 확인국

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

04



한·미 유해봉환행사에는 고인들의 유가족이 참석하였고, 이번에 신원이 확인된 故 김성조님의 외증손녀인 김혜수 소위(간호장교)는 증조할아버지의 유해를 하와이에서 국내로 모셔오는 일정을 함께 했습니다.

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

05

유가족일수
You 있습니다

유가족 유전자 시료채취
1577-5625 지금 참여해주세요

이번에 유가족을 찾을 수 있었던것은 유가족의 유전자 시료가 있었기에 가능했습니다. 저희 국방부유해발굴감식단은 마지막 한 분까지 찾을 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

병영생활 고충상담, 성폭력 · 군범죄 신고/상담
「국 방 헬 프 콜 ☎ 1 3 0 3」

(자료제공: 국방부조사본부 ☎ 02-748-1973)



병영생활 고충,
군범죄 · 성폭력,
방위사업비리 신고/상담



24시간 365일! 「국번없이 ☎1303」
군전화, 공중전화, 일반전화, 휴대전화 모든 전화로 신고/상담 가능

사이버 신고/상담은 **국방 헬프콜** 검색 **Ch** 국방헬프콜 +

가습기살균제 군 피해자를 찾습니다.

(자료제공: 국방부 보건정책과 ☎ 02-748-6794)



대한민국 국방부
Ministry of National Defense

가습기살균제
군 피해지원센터

무심코 지나쳤던 당신, 가습기살균제 피해자를 찾습니다.

나도 모르게 **가습기살균제**의
피해자일 수도 있습니다.



대상대상



- 94~11년 군 복무 중 부대에서 가습기살균제에 노출된 적이 있거나 의심되는 **현역장병**, **군무원**, **예비역**(군인가족 포함)

• 군부대 내 가습기살균제 구매내역은 아래 홈페이지 참조

- 과거 또는 현재, 가습기살균제로 인한 **비염**, **천식**, **폐질환**, **피부염**, **간질성 폐질환**, **기관지확장증**, **폐렴**, 기타(독성간염, 면역계독성, 유전·신경독성 등) 질환이 의심되는 **현역장병**, **군무원**, **예비역**(군인가족 포함)

신청방법



- 유선상담: 군) 900-6794-6 일반) 02-748-6794-6
- 방문상담: 서울시 용산구 이태원로 22 국방부 서문 행정실 1층
- 온라인상담(홈페이지)
 - ◇ 인터넷 누리집: new.mnd.go.kr/mbshome/mbshelpyou
 - ◇ 인트라넷 누리집: www.mnd.mil/user/helpyou



피해구제 지원



- [환경부] 건강피해 종합판정에 따른 보상지원 / 진찰, 검사 등 비용지원 / 건강검진(년 1회) 지원
- [국방부] 군내 전수조사 및 유관기관 업무 협조 / 피해상담지원 및 홍보활동 / 軍 의무기록 무료·위임발급 서비스 지원

변화된 여행문화 및 방역수칙 홍보

(자료제공: 문화체육관광부 홍보담당관실 ☎ 044-203-2048)

한국관광공사

대한민국 **안심** 여행 캠페인

안전하게 떠나다
안심으로 머물다

충만한 시간과 장소

소규모 여행

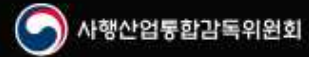
활동보다 휴식

개인 방역수칙 준수

루이는 AI 인공지능 가상기술로 만들어진 버추얼 휴먼입니다

불법도박 금지 및 신고 안내

(자료제공: 사행산업통합감독위원회 조사홍보과 ☎02-3704-0554)



온라인 올가미! 당신을 노립니다

온라인 도박(금전거래 등)은 불법

순간의 호기심이 미래를 빼앗아 갑니다



불법도박신고센터
(포상금 최대 5천만원)

1855-0112

도박문제 전문 상담
(365일 24시간 운영)

1336

방역수칙을 준수하는 안전한 외식생활

(자료제공: 농림축산식품부 방역정책과 ☎ 044-201-2515)

방역수칙을 준수하는 안전한 외식생활



방역 준수
방문 외식



집에서
배달 주문!



먹기 전에
꼭 손씻기



개인 위생을 위해
덜어먹기!



분리수거
잊지 않기!

2만원 이상
4회 카드사용
1만원 환급

참여방법

카드사 또는 일부 지역화폐에서 응모

행사 및 응모기간

[신용카드] 2021. 11. 1. 오전 10시부터 ~ 예산 소진 시까지(미정)

[지역화폐] 2021. 11. 10. 오전 10시부터 ~ 예산 소진 시까지(미정)

참여 카드사

KB국민, NH농협, 롯데, BC비씨, 삼성, 신한, 우리, 하나, 현대

참여 지역화폐

서울 인천 대구 울산 제주

경기 (27개 시군) *경기 제외 지역: 평택시, 이천시, 여주시, 양평군 강원 동해시, 영월군, 인제군, 원성군

충북 청주시, 옥천군, 진천군 충남 천안시, 논산시, 부여군 전북 군산시, 부안군 전남 김진군

대전 대덕구 부산 동구 경북 안동시 경남 밀양시, 통영시, 고성군, 산청군

비대면(배달앱) 사용처

배달특급, 빙동, 배달의명수, 일단시켜, 어디go, 배달올거제, 배달모아, 불러불내, 배슬랭,
배슬랭세종, 대구로, 씽씽여수, 방구석미식가, 위메프오, 먹깨비, 소문난삼,
배달의민족, 요기요, 쿠팡이츠, PAYCO, 딜리어스, 카카오톡주문하기

대면(방문) 사용처

전 외식업소(유흥업소 제외)

*다만 지역화폐는 가맹 외식업소에 한함, 일부업소는 제외될 수 있으므로 각 카드사 및 지역화폐 공지사항 확인 필요

영농폐기물 · 부산물 및 논 · 밭두렁 소각하지 마세요.

(자료제공: 농림축산식품부 농촌사회복지과 ☎ 044-201-1575)

미세먼지 저감을 위한 영농폐기물·부산물 처리에 동참해주세요!

영농폐기물·부산물 및 논·밭두렁 소각 행위는
농촌지역 미세먼지 발생의 원인이 됩니다.



멀칭비닐, 하우스비닐 등 폐비닐과 폐농약 용기는
마을 공동집하장 및 임시집하장으로 배출



부직포, 반사필름 등 재활용이 불가능한 폐기물은
폐기물 종량제 봉투에 담아 수거장소로 배출



영농부산물은
수거 후 분쇄하여 퇴비화하거나 로터리 처리

(과태료) 불법소각 위반 과태료(매기물관리법 제68조제3항 및 시행령 별표8)
제68조(과태료) (3)다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 자에게는 100만원 이하의 과태료를 부과한다.



농림축산식품부



농촌진흥청



산림청



농업



11월 제철농산물

(자료제공: 농림축산식품부 식생활소비진흥과 ☎ 044-201-2272)

「제철은 모두 좋다」

내일을 위한 정보혁신
보다 나은 농식품부+

제철 농산물 정보는
농식품정보누리 www.foodnuri.go.kr
에서 확인하실 수 있습니다.



풍성한 식탁 가을무

✓ 위장 튼튼 가을무

사각사각, 아삭아삭한 식감, 그리고 입안 가득 청량감까지 더해 주는 무. 깍두기와 무생채, 조림 등에 널리 사용되는 무는 한국인의 밥상에 빠지지 않는 주재료로서, 가을철에 수확하는 무는 특히 더 아삭아삭하고 무 특유의 단맛이 풍부하다. 게다가 영양도 많아 가을철 무는 그 자체로 보약이다. 특히 무에는 비타민 C와 메틸 메르캅탄 성분이 함유되어 감기 예방에 효과적이다.

또한 위장 기능을 증진하여 소화 기능 개선에 뛰어나며, 숙취 해소에 좋은 것으로 알려져 있다.

보관법과 가을무 레시피

물기가 없는 상태에서 잎을 잘라내고 신문지에 싸 후 그늘진 곳에 보관하는 것이 좋다.



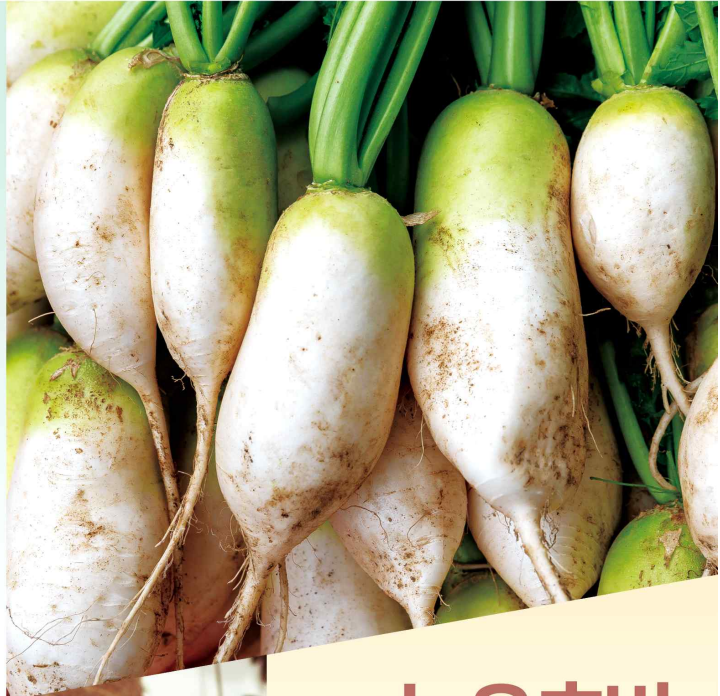
무조림



소고기뭇국



구운 무떡



튼튼한 한 끼 늙은호박

✓ 두뇌회전 늙은호박

쫄깃쫄깃한 호박떡, 달콤한 호박죽 등 높은 당도와 포만감으로 한 끼 식사로도 많은 사랑을 받는 늙은호박.

베타카로틴이 풍부한 늙은호박은 콜레스테롤을 감소시키는 효과가 있으며, 독성물질을 억제하여 면역력 증강에 좋다.

또한 두뇌발달 및 치매를 예방하며, 이노시톨과 해독작용이 뛰어나 임신부의 부종을 빼는 데 많이 사용된다.

고르는 법과 늙은호박 레시피

껍질이 노랗고 단단하며, 하얀 가루가 생겨 있는 것을 고르는 것이 좋다.



호박떡



늙은호박전



호박죽



겨울철 한파에 취약한 옥외작업자 건강관리 안내

(자료제공: 고용노동부 직업건강증진팀 ☎ 044-202-8891, 8895)

겨울철은 아파트 등 공동주택에서 제설작업, 외부청소, 폐기물 분리수거 등 옥외 작업 시 손·발 등에 동상을 입을 위험이 높습니다.

이에 공동주택에서는 겨울철 경비·청소업무를 하는 노동자에 대해 아래의 『한랭질환 예방가이드』에 따라 철저한 관리를 하여 주시고, 『자율점검표』를 참조하여 자체점검 실시, 미흡한 부분에 대해서는 개선해 주시기 바랍니다.

- 아래 「한랭질환 예방가이드」 및 「자율점검표」는 고용노동부 홈페이지 (상단메뉴 중 정책자료-정책자료실)에서 다운로드 받으실 수 있습니다.

<한랭질환 예방 자율점검표>

점검 항목		자체점검결과
따뜻한 옷 (방한 장구)	○ 여러 겹(3겹 이상)의 옷 착용 - (바깥층) 바람이나 물기를 막고 통기성을 갖춘 재질의 옷 - (중간층) 젖을 시에도 보온성이 유지되는 재질의 옷 - (안 층) 땀을 제거하기 용이한 재질의 옷	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
	○ 모자 또는 두건 착용	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
	○ 얼굴과 입을 가리는 마스크 사용	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
	○ 보온 장갑 및 보온·방수기능 신발 착용 ※ 영하 7℃ 이하에서는 맨 손으로 금속 표면을 잡지 말고 반드시 장갑 착용	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
	- 물에 젖기 쉬운 작업을 하는 경우 방수 기능이 있는 장갑 착용	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
따뜻한 물	○ 따뜻하고 깨끗한 물 제공 ※ 온수가보온병 등을 활용해 작업자가 수시로 따뜻한 물을 마실 수 있도록 조치	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
따뜻한 장소	○ 추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소 마련	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
	- 가급적 작업장소와 가까운 곳에 설치	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
	- 히터 등 난방장치 설치 시 화재 또는 유해가스 중독 우려가 없도록 설치	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
기 타	○ 한파 특보 시 옥외작업 최소화 * 추운 시간대(새벽) 옥외작업시간·휴식시간 조정 등	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
	○ 한랭질환 예방가이드를 노동자가 쉽게 볼 수 있는 위치에 게시	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
	○ 노동자에게 한랭질환 예방교육 실시 * 한랭질환의 종류와 예방방법, 증상, 응급조치 요령 등	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
	○ 운동지도 및 민감군 사전관리 * (민감군) 고혈압, 당뇨, 갑상선 기능저하, 허약체질, 신규배치 노동자 등	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
	○ 동료작업자간 상호관찰 및 한랭질환 발생 시 응급처치	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오

겨울철 한파로 인한

한랭질환 예방가이드

한파란 겨울철에 기온이 급격히 내려가는 현상으로 동상, 저체온증 등 한랭질환을 일으킬 수 있습니다.



한파특보 발표기준

* 기상청 「예보업무규정」 [별표 6] 특보의 발표기준

한파 주의보

- 아침 최저기온이 **영하 12°C 이하가 2일 이상 지속될 것**이 예상될 때
- 아침 최저기온이 전날보다 **10°C 이상 하강하여 3°C 이하**이고 평년값보다 **3°C가 낮을 것**으로 예상될 때
- 급격한 저온현상으로 **중대한 피해**가 예상될 때

한파 경보

- 아침 최저기온이 **영하 15°C 이하가 2일 이상 지속될 것**이 예상될 때
- 아침 최저기온이 전날보다 **15°C 이상 하강하여 3°C 이하**이고 평년값보다 **3°C가 낮을 것**으로 예상될 때
- 급격한 저온현상으로 **광범위한 지역에서 중대한 피해**가 예상될 때

따뜻한 옷·물·장소! 한랭질환 예방을 위한 기본수칙입니다!

따뜻한 옷 (방한장구)

- 여러 겹의 옷을 입으세요. (3겹 이상의 옷은 보온성을 높여줍니다.)
 - (바깥층) 바람이나 물기를 막고 통기성을 갖춘 재질의 옷
 - (중간층) 찌터라도 보온성을 갖춘 재질의 옷
 - (안 층) 땀을 제거하기 용이한 재질의 옷
- 모자 또는 두건을 착용하세요. (신체 열의 50%가 머리를 통해 손실됩니다.)
- 필요시 얼굴과 입을 가리는 마스크를 사용하세요.
- 보온장갑을 착용하세요.
 - 물에 젖기 쉬운 작업을 하는 경우에는 방수 기능이 추가된 장갑을 착용하세요.
 - 영하 7°C 이하에서는 맨 손으로 금속 표면을 잡지 말고 반드시 장갑을 착용하세요.
- 보온과 방수 기능이 있는 신발을 착용하세요.
- 물이나 땀에 젖을 수 있음을 고려하여 가능하다면 여분을 준비하세요.



따뜻한 물

- 따뜻한 물을 충분히 섭취하세요.
 - 온수기·보온병 등을 활용해 작업자가 수시로 따뜻하고 깨끗한 물을 마실 수 있도록 하세요.

따뜻한 장소

- 작업자가 추위를 피해 쉴 수 있는 따뜻한 장소를 마련하세요.
 - 가급적 작업장소와 가까운 곳에 설치하세요.
 - (히터 등 난방장치는 화재나 유해가스 중독 등의 우려가 없도록 설치하여야 합니다.)



작업자 건강보호를 위해 추가적인 예방조치를 실시하세요!



- 작업 시 동료 작업자 간 상호관찰하세요.
 - 동료작업자의 한파로 인한 조기 징후(오한 등)를 수시로 모니터링하고 조치할 수 있도록 하세요.
- 혈액순환을 원활히 하기 위한 운동지도를 하세요.
 - 원활한 혈액순환과 체온유지를 위해 손발을 자주 마사지하고 수시로 스트레칭을 실시하세요.
- 민감군에 대해 사전확인하고 수시로 관리하세요.
 - 한파에 취약한 민감군*을 미리 확인하고, 건강상태를 수시로 확인하세요.
 - * 민감군 : 고혈압, 당뇨, 뇌심혈관질환, 갑상선 기능저하, 허약체질, 고령자, 신규배치자 등

스마트폰에서는 '안전다임들'(행정안전부), '날씨알리미(기상청)' 앱을 통해
가온과 습도, 풍속 및 기상특보 상황을 확인할 수 있습니다.



고용노동부



안전보건공단

한파 위험수준별 대응요령

관심	<ul style="list-style-type: none"> 한랭질환의 종류와 예방 방법, 증상, 응급조치 요령 등을 포함한 한랭질환 예방교육을 실시합니다. 한랭질환 민감군(고혈압·당뇨·고령자 등)을 미리 확인합니다. 추운 시간대 옥외작업을 최소화하도록 작업계획을 마련합니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 한파특보 전파, 건강이상자 보고등을 위해 비상연락망을 준비합니다. 따뜻한 옷과 방한장구를 착용하도록 합니다. 따뜻하고 깨끗한 물을 마실 수 있게 합니다. 추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소를 마련합니다.
주의 (한파주의보)	<ul style="list-style-type: none"> 기상상황(한파특보·영향예보)과 예방조치사항 등 정보를 제공합니다. 따뜻한 옷과 방한장구를 착용하도록 합니다. * 필요 시 핫팩 등 보온용품 활용 따뜻하고 깨끗한 물을 마실 수 있게 합니다. 추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소를 마련합니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 추운시간대(새벽)에는 옥외작업을 가급적 최소화합니다. * 추운 시간대 옥외작업시간·휴식시간 조정 등 동로작업자간 건강상태를 상호관찰하고, 한랭질환 증상이 나타나면 작업을 멈추고 아래 응급조치 요령을 따릅니다.
경고 (한파경보)	<ul style="list-style-type: none"> 한파특보상황, 기상상황 및 예방조치사항 등 정보를 제공합니다. 따뜻한 옷과 방한장구를 착용하도록 합니다. * 필요 시 핫팩 등 보온용품 활용 따뜻하고 깨끗한 물을 마실 수 있게 합니다. 추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소를 마련합니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 추운시간대(새벽)에는 옥외작업을 가급적 최소화합니다. * 한랭질환 민감군·중작업 수행 작업자 우선 고려 동로작업자간 건강상태를 상호관찰하고, 한랭질환 증상이 나타나면 작업을 멈추고 아래 응급조치 요령을 따릅니다.
위험	<ul style="list-style-type: none"> 한파특보상황, 기상상황 및 예방조치사항 등 정보를 제공합니다. 따뜻한 옷과 방한장구를 착용하도록 합니다. * 필요 시 핫팩 등 보온용품 활용 따뜻하고 깨끗한 물을 마실 수 있게 합니다. 추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소를 마련합니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 추운시간대(새벽)에는 옥외작업을 가급적 최소화합니다. * 한랭질환 민감군, 중작업 수행 작업자는 추운 시간대 재난·안전 긴급조치 외 옥외작업 제한 동로작업자간 건강상태를 상호관찰하고, 한랭질환 증상이 나타나면 작업을 멈추고 아래 응급조치 요령을 따릅니다.

■ 기상청 한파 영향예보기준에 따른

■ *중작업은 열량소비가 많은 작업으로 중량을 옮기기, 뜯질, 단단한 나무 또는 골로 파기 등 작업이 해당됨

한랭질환별 증상 및 응급조치

한랭질환	증상	응급조치 요령
저체온증	<ul style="list-style-type: none"> 심부체온이 35°C 미만으로 떨어진 상태 몸 떨림, 피로감, 착란, 어눌한 말투, 기억상실, 혼란, 혈압·맥박 저하 (심각시) 의식소실, 호흡·맥박 멈춤 	<ul style="list-style-type: none"> 체온이 35°C 미만이거나 의식소실시 신속히 119에 신고하여 의료기관으로 이송하세요. 119구급대가 오기 전까지 또는 의료기관으로 갈 수 없는 경우, 다음과 같이 조치하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 가능한 빨리 환자를 따뜻한 장소로 이동시키세요. - 젖은 옷을 벗기고 담요 등으로 감싸세요. - 의식이 있는 경우 따뜻한 음료(술 제외)와 초콜릿과 같은 단 음식을 섭취하게 하세요. - 119 구급대가 도착할 때까지 말하면서 깨어있게 하세요. - 맥박이 없거나 숨을 쉬지 않는 것처럼 보이면 119구급대가 오기 전까지 심폐소생술을 시행하세요.
동상	<ul style="list-style-type: none"> 저온에 노출되어 피부·피하조직이 동결·손상된 상태 피부색이 흰색, 파란색 또는 누런 회색으로 변함 피부 촉감이 비정상적으로 단단해짐 피부감각이 저하되어 무감각해짐 	<ul style="list-style-type: none"> 신속히 의료기관을 방문해 치료를 받는 것이 가장 중요합니다. 즉각적인 치료를 받을 수 없을 때는 다음과 같이 조치하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 신속히 따뜻한 장소로 옮기세요. - 동상 부위를 따뜻한 물*에 20~40분간 담그세요. * 동상을 입지 않은 부위를 담갔을 때 불편하지 않을 정도의 온도 * 재동결이 발생할 수 있는 상황에서는 따뜻한 물에 담그는 응급처리를 하지 말 것 - (얼굴, 귀) 따뜻한 물수건을 대주고 자주 갈아주세요. - (손, 발) 소독된 마른 거즈를 손·발가락 사이에 끼워주세요. - 동상부위를 약간 높게 하세요. (부종 및 통증을 줄여줍니다.)
동창	<ul style="list-style-type: none"> 피부가 붉게 변하고 가려움 심한 경우 울혈·물집·괴양 등 발생 	<ul style="list-style-type: none"> 언 부위를 따뜻한 물에 담가 따뜻하게 합니다. 동창 부위를 살살 마사지하여 혈액순환을 유도하고 긁지 않습니다. 동창 부위를 청결하게 유지하고 보습을 합니다.
침묵병/ 침수병	<ul style="list-style-type: none"> 가렵거나 무감각하고 저린 듯한 통증 피부가 부어오르며 빨갛게 되거나 파란색 혹은 검은색을 띰 심한 경우 물집·괴사·괴양 발생 	<ul style="list-style-type: none"> 젖은 신발과 양말은 벗어 제거합니다. 손상 부위를 따뜻한 물에 조심스럽게 씻은 후 건조시킵니다.

■ 질병관리청 '한랭질환 종류 및 응급조치' 참고

여성청소년 생리대 바우처, 올해 안에 꼭 사용하세요!

(자료제공: 여성가족부 청소년정책과 ☎ 02-2100-6232,6242)

- 여성가족부는 청소년의 건강한 성장을 위해 여성청소년에게 생리대 구매 비용을 지원하고 있습니다.
- 아직 신청하지 않은 지원대상자는 서둘러 신청하시기 바라며, 올해 지급된 바우처는 12월말까지 사용할 수 있으니 반드시 연내에 사용하시기 바랍니다.



여성청소년 생리대, 한 번 신청하고 계속 지원받으세요!

여성청소년 생리대 바우처 지원 사업

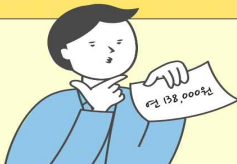
Q. 누구에게?



만 11세 ~ 만 18세 여성청소년(2003.1.1 ~ 2010.12.31 출생)

「국민기초생활보장법」에 따른 생계·의료·주거·교육 수급자
「국민기초생활보장법」에 따른 법정차상위계층
「한부모가족지원법」 제5조 및 제5조의2에 따른 지원대상자

Q. 어떤 지원?



연 최대 138,000원(월 11,500원) 지원, 국민행복카드로 구매

사용방법

바우처 신청 ➡ 국민행복카드 발급 ➡ 생리대 구입

Q. 어떻게 신청?



주소지 읍·면·동 주민센터 방문 또는
복지로 누리집·앱에서 신청

www.bokjiro.go.kr

문의처 | 주소지 읍·면·동 주민센터, 사회보장정보원(1566-3232)

성인은 주민등록증! 청소년은 청소년증!

(자료제공: 여성가족부 청소년정책과 ☎ 02-2100-6232,6242)

- ☐ 청소년증 하나로 본인 확인과 교통카드, 각종 할인 혜택까지 한번에!! 아직 청소년증을 발급하지 않았다면 가까운 읍면동 주민센터를 방문하세요~

[illegible]

주택·상가건물 임대차분쟁조정신청 안내

(자료제공: 국토교통부 주택임대차지원팀 ☎ 044-201-4179)



임대차 분쟁이
발생했다면?



계약갱신



원상복구



보증금 반환



임대료 증감

한국부동산원 주택·상가건물
임대차분쟁조정위원회에서 해결하세요



저렴한 비용

1~10만원
이내의 비용



신속한 절차

60일 이내에
조정 완료



전문가에 의한
합리적 해결

변호사, 감정평가사,
교수 등 전문가와 함께

지역	사무국 주소	연락처	지역	사무국 주소	연락처
서울	서울시 성동구 용답동 천호대로 432, 금풍빌딩 2층	T. 02-3394-9870~3 F. 02-3394-9875	세종	세종시 한누리대로 499, 세종포스트빌딩 제302호	T. 044-868-8341 F. 044-868-8343
경기	고양시 일산동구 중앙로 1187, 흥국생명빌딩 8층	T. 031-902-3573~4 F. 031-902-3576	전북	전주시 덕진구 기린대로 405, 한화생명(주)빌딩 3층	T. 063-276-8022~3 F. 063-276-8025
강원	춘천시 중앙로 16, 무림빌딩 7층	T. 033-244-9793~4 F. 033-244-9796	경북	포항시 북구 중앙로 201, 한화생명빌딩 8층	T. 054-275-9771~2 F. 054-275-9774

등산화의 기능성과 내구성, 제품에 따라 차이 있어

(자료제공: 공정거래위원회, 한국소비자원 정보교육국 ☎ 043-880-5745)

미끄러지지 않는 정도와 착용 시 발바닥이 받는 압력은 제품에 따라 차이 있어요

미끄럼 저항

노스페이스(다이라-러 10 보아 고어텍스) | 핏맥(보로시멀터) | 볼록이(BO343 D GTX) | 에어에어(원형 인너, 러 4E5)

발바닥 압력

보행 시 발바닥이 받는 압력

핏맥(보로시멀터) | 볼록이(BO343 D GTX)

충격흡수·추진력

걸을 때 신발이 충격을 감소시키는 정도 | 걷는 방향으로 밀어주는 추진력

모든 제품 우수

방수성

비나 눈이 신발 내부로 새어 들어오는 정도

모든 제품 이상 없음

결창(바닥창)의 내마모성은 4개 제품이 상대적으로 우수했어요

결창 내마모성

반복 착화에 의해 결창(바닥창)이 닳지 않는 정도

네트(오르레 고어텍스) | 노스페이스(다이라-러 10 보아 고어텍스) | 걸림바(그랜드 캐빈 마운트레이 보아) | 제이투(제이)

감피·안락 내마모성

신발의 결창(감피)과 안락의 닳지 않는 정도

모든 제품, 한국소비자원의 권장품질기준*에 충족

* 한국소비자원이 자체적으로 제정 운영하는 섬유제품 품질기준(이하 권장기준)

소비자24
24시간 열린 소비자포털

소비자24
24시간 열린 소비자포털

색상의 변화는 모든 제품이 이상 없어요

마찰견뢰도

착용 시 양말 등에 색이 묻어나는 정도

시험 결과

모든 제품, 이상 없었어요

신발이 물에 닿았을 때 신발 색이 변하는지

소비자24
24시간 열린 소비자포털

등산화(트레킹화) 선택 및 취급 시 주의사항

용도와 치수 선택이 중요해요

- 발목이 낮고 상대적으로 가벼운 등산화(트레킹화)는 가벼운 등산과 걷기 운동 등 다목적으로 사용되지만, 장시간 등산에는 맞지 않으므로 사용 용도와 활동 목적에 맞게 선택하세요.

올바른 관리와 교체가 필요해요

- 신발 바닥이 많이 닳거나 변형된 운동화는 기능이 떨어질 수 있으므로 새로운 신발로 교체하는 것이 좋아요.
- 등산화를 신지 않고 오랜 시간 보관해야 할 때는 신문지를 뭉쳐 신발 안에 넣어주면 습기 제거와 신발 형태 유지에 도움이 됩니다.

소비자24
24시간 열린 소비자포털

□ ‘등산화(트레킹화)’에 대한 자세한 가격·품질 비교정보는, ‘소비자24(consumer.go.kr)’ 내 ‘비교공감’란을 통해 확인

식용란 선별·포장 유통제도 확대 운영

(자료제공: 식품의약품안전처 축산물안전정책과 ☎ 043-719-3250)

- 현재 가정용 달걀에 적용되는 선별·포장 처리 의무가 앞으로는 음식점 등 업소용으로 공급되는 달걀에도 확대 적용됩니다.
- 시행일자 : '22. 1. 1.
- ※ 식용란 선별·포장 유통 제도: HACCP 적용 식용란선별포장업소에서 달걀이 전문적으로 선별·세척·포장·건조·살균·검란·포장되어 위생적으로 유통됩니다.

국민 안전이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

청정^한 세상

앞으로
식당·제과점 등 영업자는
위생적으로 처리된 달걀을
사용하셔야 합니다.



선별포장한 달걀



표시가 된 달걀



포장이 된 달걀

☞ 식품접객업 등 식품 관련 영업자의 확인사항

01 포장 및 표시가 없는 달걀은 사용하지 마세요

* 『식품위생법』 식품접객업 영업자 등의 준수사항에 따라 영업정지 등 처분을 받을 수 있습니다.

02 선별·포장된 달걀만 사용하세요

- 달걀을 구입시 '식용란 선별·포장 확인서' 확인

* '2022.1.1부터는 가정용 달걀 뿐 아니라 음식점 등 영업소에서 조리하는 달걀도 선별·포장 처리된 달걀만 사용 가능합니다.

03 물세척된 달걀은 꼭 냉장보관(0~10℃) 하세요

- 물세척 여부는 식용란 선별·포장 확인서나 달걀 표시사항으로 확인

식품 관련 영업자란?

식품접객업(일반음식점, 휴게음식점, 단란·유흥주점, 위탁급식업, 제과점), 즉석판매 제조·가공업



식품의약품안전처

불나면 대피먼저

(자료제공: 소방청 대변인실 ☎ 044-205-7019)



119

빠리거나

발거나

생존을 위한 불변의 법칙

대피하고!

설치하십시오!

불나면 **대피**먼저! 화재경보기 **설치**는 의무입니다!

 소방청
National Fire Agency 119

단계적 일상회복을 위한 접종증명·음성확인제 가이드(사업자용/이용자용)

(자료제공: 질병관리청 대변인실 ☎ 043-719-7783)

2021.11.2.

질병관리청

단계적 일상회복을 위한

“접종증명·음성확인제 가이드 ·사업자용·”

접종증명·음성확인서가 필요한 시설은 어디인가요?

구분	접종완료자 (완치자 포함)	미접종자 중 예외 인정범위		
		PCR음성	의학적사유	18세 이하
유흥시설 * 유흥주점, 단란주점, 클럽·나이트, 감성주점, 헌팅포차, 콜라텍·무도장	○	×	×	×
경마·경륜·경정/카지노	○	○	×	×
실내체육시설	○	○	○	○
노래연습장	○	○	○	○
목욕장	○	○	○	○
의료기관·요양시설의 면회	○	○	×	×
노인·장애인 이용시설	○	○	×	×

* 당사자 본인 이용 시 예외적인 경우 허용 가능(예: 12세 미만 등)

접종증명·음성확인서는 어떻게 확인하나요?

1 QR코드 확인

준비사항 네트워크 연결이 가능한 단말기(휴대폰 또는 태블릿 PC),
대표자(시설책임자) 명의의 휴대폰, **시설관리자용 앱** 설치

확인절차 시설 출입 시, 개인별 **생성된 QR코드 스캔**

증명서 전자증명서(COOV앱, 전자출입명부 플랫폼*)

* 네이버, 카카오톡, 토스, 통신 3사 PASS앱(SKT, KT, LG)

2 종이 증명서 본인 확인

준비사항 별도 준비사항 없음

확인절차 증명서(종이 또는 문자)와 **본인 확인**(신분증) 후 이용

증명서 종이증명서, 문자메시지(PCR 음성확인문자)

3 증명서의 유효기간 확인

구분	증명서 종류	유효기간
접종완료자	예방접종 증명서 또는 스티커	접종완료일로부터 14일 이후부터
PCR 음성판정자	PCR 음성확인서 또는 문자	음성 결과 통보받은 시점부터 48시간이 되는 날의 자정까지
코로나19 감염 후 격리해제자(완치자)	격리해제확인서	격리해제일로부터 6개월 이내
의학적 사유에 의한 접종예외자	접종증명·음성확인제 예외 확인서	별도 기한 없음

※ 일반 식당, 카페는 접종증명·음성확인제 미적용 시설이지만, 사적모임 인원(미접종자 4인 포함, 수도권 최대 10인, 비수도권 최대 12인)을 확인하기 위해 예방접종 증명서를 제시해야 합니다.

단계적 일상회복을 위한

“접종증명·음성확인제 가이드 ·이용자용· ”



시설 이용 전 준비사항
시설 이용 전, 전자증명서(COOV앱 등) 또는 종이 증명서를 준비해주세요.



접종증명·음성확인서가 필요한 시설은 어디인가요?

구분	접종완료자 (완치자 포함)	미접종자 중 예외 인정범위		
		PCR음성	의학적사유	18세 이하
유흥시설 * 유흥주점, 단란주점, 클럽·나이트, 감성주점, 헌팅포차, 콜라텍·무도장	○	×	×	×
경마·경륜·경정/카지노	○	○	×	×
실내체육시설	○	○	○	○
노래연습장	○	○	○	○
목욕장	○	○	○	○
의료기관·요양시설의 면회	○	○	×	×
노인·장애인 이용시설	○	○	×	×

* 당사자 본인 이용 시 예외적인 경우 허용 가능(예: 12세 미만 등)

접종증명·음성확인서는 어떻게 준비하나요?

구분	유효기간	증명서 양식	발급장소
접종완료자	접종완료일로부터 14일 이후부터	전자증명서	COOV앱, 전자출입명부
		종이증명서(예방접종증명서)	접종기관 또는 전국 보건소, 온라인
		예방접종 스티커	행정복지센터
PCR 음성확인자	결과 통보받은 시점부터 48시간이 되는 날의 자정	PCR 음성확인문자 종이증명서(음성확인서)	보건소 또는 의료기관
코로나19 감염 후 격리해제자(완치자)	격리해제일로부터 6개월 이내	종이증명서(격리해제확인서)	격리 관할 보건소
만 18세 이하 청소년	-	신분증 또는 주민등록등본	-
의학적 사유에 의한 접종예외자	-	접종증명·음성확인제 예외 확인서	전국 보건소 (의료기관 진단서 지참)

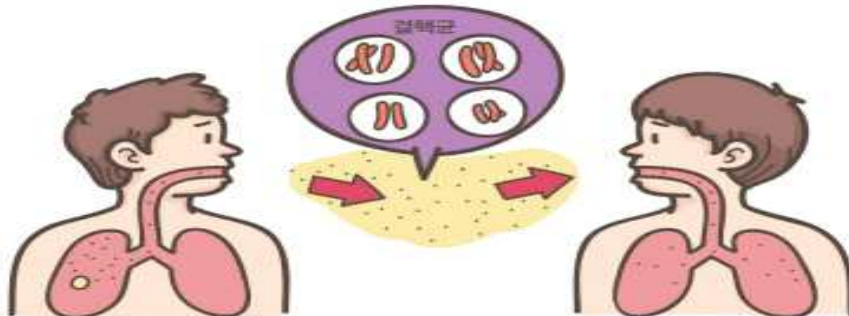
* 전자증명서 발급, 온라인 발급은 단계적으로 확대 예정

※ 일반 식당, 카페는 접종증명·음성확인제 미적용 시설이지만, 사적모임 인원(미접종자 4인 포함, 수도권 최대 10인, 비수도권 최대 12인)을 확인하기 위해 예방접종 증명서를 제시해야 합니다.

어르신 · 외국인 대상 무료 결핵검진 받으세요!

(자료제공: 질병관리청 결핵정책과 ☎ 043-719-7920/7344)

- 질병관리청에서 일반 인구에 비해 결핵 발생률이 높은 어르신과 외국인 (무자격체류자)을 대상으로 찾아가는 무료 결핵검진을 실시합니다!
- 결핵은 기침, 대화 등을 통해 공기 중으로 감염되고 면역력이 약해지면 쉽게 발생하는 질환으로, 결핵환자 2명 중 1명은 65세 이상 어르신입니다.



- 이에, 의료기관 방문이 어려운 어르신과 외국인 노동자가 편리하게 결핵검진을 받을 수 있도록 거주지로 검진차량이 직접 찾아갑니다.
 - * 검진 정보는 제3자에게 제공하지 않으니 안심하고 검진을 받으시길 바랍니다.
- 결핵검진 참여를 원하는 마을은 가까운 보건소나 대한결핵협회로 문의하시기 바랍니다. 많은 참여를 부탁드립니다.

<찾아가는 결핵검진 사업 개요>

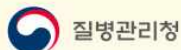
- 검진대상 : 65세 이상 어르신 및 외국인(무자격체류자)
- 검진방법
 - 1) 이동검진 차량을 활용한 결핵검진 실시(검진결과 당일 통보)
 - * 거동이 불편하신 분 대상으로는 방문검사 실시
 - 2) 결핵 유소견자 및 유증상자 대상으로 당일 가래 검사 실시
- 준비물 : 신분증(외국인은 불필요)
- 검진비용 : 무료
- 문의처 : 가까운 보건소 또는 대한결핵협회(02-2085-0061/0067)



OECD 회원국 중 결핵 발생률 1위, 대한민국

65세 이상 어르신 매년 1회 결핵검진

결핵환자 2명 중 1명은
65세 이상 어르신



발행 2021년 2월

OECD 회원국 중 결핵발생률 1위, 대한민국

2주 이상 기침하면 결핵검진

생활 속 결핵예방 수칙

- 1 결핵환자와 접촉했다면
증상여부와 상관없이
결핵검진을 받으세요.
- 2 기침할 땐 옷소매로
입과 코를 가려주세요.



겨울철 선박 사고 예방을 위한 안전수칙 준수

(자료제공: 해양경찰청 대변인실 ☎ 032-835-2312)

○ 현 황

- 11월부터 선박 사고가 눈에 띄게 증가하며, 그 원인이 안전 수칙 미준수로 인해 발생함에 따라 국민의 안전 의식 확보 필요
- 특히, 전체 선박사고 건수 감소하나 사망·실종자는 두 배 이상 증가, 또한 인명피해의 90%는 어선에서 발생하므로 어선사고 예방 홍보 필요
- 해양사고로 인한 인명피해 통계 * 2020년 해상조난사고 통계연보(해양경찰청)

월 피해	계	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
사망·실종	70	7	2	13	5	3	4	1	2	4	5	10	14

○ 주요 선박 운항 안전수칙

- 출항 전 선박 안전 점검 실시(기관 점검, 연료 등)
- 겨울철 해양기상이 변화무쌍해 수시로 확인하고 기상 불량 시 신속히 입항
- 구명조끼 등 안전장비 반드시 착용
- 음주 운항, 졸음 운항 등 절대 금지
- 동절기 난방기기 등 사용 부주의로 인한 화재가 빈번히 발생, 큰 인명·재산 피해로 이어져 수시 점검 필수

붙임

당신의 안전의식은 “ON” 되어 있나요?

당신의 안전의식은 “ON” 되어 있나요?

음주운항 NO!
졸음운항 NO!
화재방심 NO!

해양사고 예방, 안전점검과 안전운항이 필수입니다.



해양경찰청
KOREA COAST GUARD

독립유공자의 후손을 찾습니다

(자료제공: 국가보훈처 공훈관리과 ☎ 044-202-5781)



○ 누리집 접속방법

- 국가보훈처 누리집(www.mpva.go.kr) 메인화면 우측 <독립유공자의 후손을 찾습니다> 클릭
(<https://e-gonghun.mpva.go.kr> 메인화면 오른쪽 상단 배너)

「지방자치단체 선정 대리인」 운영 안내

(자료제공: 신안군 세무회계과 ☎ 061-240-8304)

○ 도입배경 : 그간 지방세는 무료대리인 제도가 없어 영세납세자의 권리구제와 조세운영 체계상 불형평 발생

※ 국세는 '14. 3월부터 국선대리인 제도 운영

○ 개요 : 지방자치단체가 선정한 대리인이 영세한 납세자의 지방세 불복청구를 무료로 대리

○ 지원대상 : 지방세기본법령 등 지원요건을 충족한 납세자

구 분	내 용	
청구인 신청요건	종합소득금액	▪ 5천만원 이하 *배우자 포함
	소유재산가액	▪ 5억원 이하(부동산·회원권·승용차) * 배우자 포함 - 평가방법 : 지방세법(제4조) 상 시가표준액
	청구·신청세액	▪ 1천만원 이하
	신청불가 세목	▪ 담배소비세, 지방소비세, 레저세는 신청불가
	법인 제외	▪ 법인은 신청불가, 개인만 가능
	고액·상습 체납자 제외	▪ 출국금지대상* 및 명단공개대상** 요건에 해당하는 고액·상습 체납자는 신청불가
신청 및 지정절차	청구·신청인	▪ 신청요건을 갖추어 신청서 제출
	자치단체	▪ 요건충족여부 검토 → 대리인 선정 → 신청 받은 날로부터 7일 이내 통지