



Beauty & Spa



Korean Traditional Medicine



Nature & Forest



Healing & Meditation



한국관광공사

리테라피

허브아일랜드
허브힐링센터

힐리언스 선마을

아쿠아필드 고양

강원도

비스타 워커힐 웰니스클럽

경기도

여용국 한방스파

파크로쉬
리조트앤웰니스

올리바인 스파

서울특별시

편백숲
힐링토피아

청라 스파렉스

인천광역시

동해무릉건강숲

설화수
플래그십스토어

SPA 1899 동인비

국립산림치유원

깊은산속웅달샘
아침편지 명상치유센터

리솜포레스트
해브나인 힐링스파

팜카밀레

울릉도

독도

진안 홍삼스파

충청남도

대전광역시

충청북도

하늘호수

스파라쿠아 전주온천



리조트 스파밸리

편백나라 효소궁

전라북도

대구광역시

산청 동의보감촌

경상남도

부산광역시



태평염전 해양힐링스파

광주광역시

전라남도

순천만국가정원&
순천만습지

스파랜드 센텀시티

정남진 편백숲 우드랜드



제주허브동산

한화리조트
스파레라피센터

WE호텔 웰니스 센터

제주특별자치도

서귀포 치유의 숲



추천!

웰니스 관광지

wellnessvr.visitmedicalkorea.com



순천국가정원 & 순천만습지

세계의 다양한 정원을 구경할 수 있다. 습지보존지역으로 지정·관리되는 순천만습지까지 함께 관람 가능하다.

☎ 전라남도 순천시 국가정원호길 47 ☎ 1577-2013
● 08:00~일몰 ● 어른 8000원, 청소년 6000원
● garden.sc.go.kr



정남진 편백숲 우드랜드

억물산에 자리한 치유의 숲으로, 편백나무 47만 그루가 빠르게 들어서 있다. 천연 소금 디톡스를 경험할 수 있다.

☎ 전라남도 장흥군 장흥읍 우드랜드길 180 ☎ 061-864-0063
● 08:00~18:00 ● 우드랜드 어른 3000원, 편백 소금집 어른 8000원 ● www.jhwwoodland.co.kr



태평염전 해양힐링스파

사해와 유사한 경험을 할 수 있는 미네랄 부양욕 테라피, 소금 동굴 힐링 등 단일염으로 독특한 힐링 프로그램을 제공한다.

☎ 전라남도 신안군 증도면 지도중로 1053-11 ☎ 061-261-2266
● 09:00~18:00 ● 부양욕 미네랄 테라피 체험 코스 4만 원, 소금 동굴 힐링룸 1만 원 ● www.taepyoungsalt.com



WE호텔 웰니스 센터

한라산에 위치한 제주의 대표 웰스 리조트다. 하이드로 테라피, 숲 테라피 등 다양한 웰니스 프로그램을 제공한다.

☎ 제주도 서귀포시 1100로 453-95
☎ 064-730-1200
● www.wehotel.co.kr



제주허브동산

150여 종의 허브를 재배하는 허브 테마 식물원, 일일 필라테스, 아로마 족욕 등 각종 힐링 및 체험 프로그램을 제공한다.

☎ 제주도 서귀포시 표선면 돈오름로 170
☎ 064-787-7362 ☎ 09:00~22:00 ● 어른 1만 원
● www.herbdongsan.com



서귀포 치유의 숲

해발 320~760m에 위치한 식생이 다양한 제주도 숲의 매력을 활용해 산림 치유 프로그램을 운영한다.

☎ 제주도 서귀포시 산록남로 2271 ☎ 064-760-3067-8
● 하절기 08:00~18:00, 동절기 09:00~17:00
● healing.seogwipo.go.kr



한화리조트 스파테라피센터

내추럴 테라피, 와쿠 테라피, 디톡스 프로그램 등 매력적인 테라피 프로그램을 체험할 수 있는 힐링 스파다.

☎ 제주도 제주시 명림로 505-107 ☎ 064-786-1300
● 07:30~23:00(사설별 상이, 홈페이지 참조) ● 내추럴 테라피 3만5000원, 사우나 8000원 ● www.hanwharesort.co.kr



01

서울 수도권

설화수 플러그십스토어

한방 화장품 '설화수'의 모든 것을 오감으로 체험할 수 있는 뷰티 공간. 스파, 뷰티, 컬러라운지 등으로 구성되어 있다.

☎ 서울시 강남구 도산대로45길 18 ☎ 02-541-9270
● 10:00~21:00(토·일 제외) ● 인텐스 진생 저니(90분) 25만 원 ● www.sulwhasoo.com



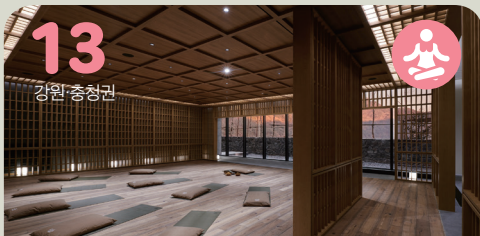
07

서울 수도권

아쿠아필드 고양

한국 전통 점질방이 현대적인 스파와 만났다. 쾌적한 시설에서 8가지 테마의 점질-스파를 경험할 수 있다.

☎ 경기도 고양시 덕양구 고양대로 1955 ☎ 031-5173-4500
● 주중 08:00~00:00, 주말 06:00~00:00
● 주중 2만 원, 주말 2만2000원 ● aquafeld-ssg.co.kr



13

강원 충청권

파크로쉬 리조트안헬니스

생활 습관을 바로잡고 열정을 고취시키며 영혼을 충전하게 한다는 세 가지 슬로건을 바탕으로 웰니스 클럽을 운영한다.

☎ 강원도 정선군 북평면 중봉길 9-12 ☎ 033-560-1111
● 시즌별 상이, 홈페이지 참조 ● www.park-roche.com



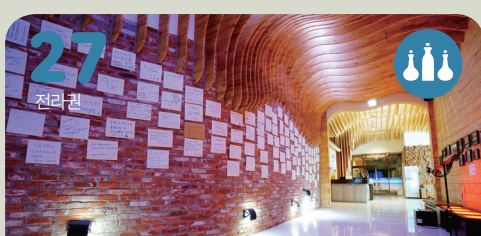
19

경상권

하늘호수

한방 코즈메틱 힐링 카페, 비누, 샴푸, 마스크 팩, 립밤 등을 개별 피부 타입에 맞게 천연 한방 재료로 만들 수 있다.

☎ 대구시 중구 공평로 3 ☎ 053-253-2380
● 평일 09:00~20:00, 주말 11:00~20:00
● www.sky-lake.co.kr



02

서울 수도권

SPA 1899 동인비

홍삼 브랜드인 '정관장'에서 운영한다. 이곳에서 사용하는 모든 스파 제품은 홍삼 성분을 함유했다.

☎ 서울시 강남구 영동대로 416 ☎ 02-557-8030
● 09:00~23:00(월·수) ● 싱글 케어 프로그램 12만1000원, 풀 케어 프로그램 29만7000원 ● www.spa1899.co.kr



08

서울 수도권

청라 스파렉스

한국 인테리아가 돋보이는 점질방으로, 전통 한증막을 포함한 다양한 점질 시설을 갖췄다.

☎ 인천시 서구 청라커널로260번길 15 ☎ 032-561-2244
● 점질방 24시간, 수영장 10:00~19:00
● 주간(05:00~20:00) 8000원, 야간(20:00~05:00) 1만 원



14

강원 충청권

리솜포레스트 해브나인 힐링스파

30여 가지 힐링 스파 프로그램을 운영한다. 다양한 테라피를 숲과 물에서 복합적이고 체계적으로 경험할 수 있다.

☎ 충청북도 제천시 백운면 금봉로 365 ☎ 043-649-6014
● 실내 09:00~18:00(주말·하절기 20:00)
● 일반 5만3000원 ● resom.co.kr



20

경상권

산청 동의보감촌

전국 최대 규모의 한방 테마파크로, 한옥 스테이와 한방 박물관, 스파, 점질방, 약선 식당, 약초 온실 등을 갖췄다.

☎ 경상남도 산청군 금서면 동의보감로555번길 45-6
☎ 055-970-7216 ☎ 09:00~18:00(월·수)
● 어른 2000원 ● donguibogam-village.sancheong.go.kr



WE호텔 웰니스 센터

한라산에 위치한 제주의 대표 웰스 리조트다. 하이드로 테라피, 숲 테라피 등 다양한 웰니스 프로그램을 제공한다.

☎ 제주도 서귀포시 1100로 453-95
☎ 064-730-1200
● www.wehotel.co.kr



04

서울 수도권

리테라피

체질에 맞는 한방차를 즐길 수 있는 '한의학의 다양' 콘셉트의 카페. 한방 족욕과 간단한 케어 프로그램을 운영한다.

☎ 서울시 종로구 통일로16길 4-1 ☎ 02-730-1719
● 월·금 10:00~22:00, 화·수·목 10:00~20:00, 주말 10:00~17:00
● 페이셜(60분) 11만 원 ● www.olivine.co.kr



10

서울 수도권

허브아일랜드 허브힐링센터

국내 최대 허브 농원인 허브아일랜드의 허브 문화 체험 센터. 허브 디톡스와 함께 다양한 체험 프로그램을 제공한다.

☎ 경기도 포천시 신북면 청신로 94번길 35 ☎ 031-535-6494
● 평일 일 09:00~22:00, 토·공휴일 09:00~23:00
● www.herbhealingcenter.co.kr



16

강원 충청권

팜카밀레

600여 종의 허브와 야생화로 10가지 테마의 볼거리가 풍부한 허브가든을 조성했다. 다채로운 체험 프로그램을 제공한다.

☎ 충청남도 태안군 남면 우운길 56-19 ☎ 041-675-3636
● 하절기 09:00~18:30, 동절기 09:00~18:00
● 입장료 성인 8,000원·족욕 1만 원 ● www.kamille.co.kr



22

전라권

편백나라 효소공

편백, 허브, 효소를 테마로 프로그램을 구성했다. 편백효소욕부터 좌욕, 족욕, 반신욕, 허브증가욕까지 모두 즐길 수 있다.

☎ 광주시 서구 마북북개로 91 ☎ 062-372-5888
● 10:00~20:00 ● 효소공 5단계 힐링 체험 3만5000원
● hccountry.modoo.at



30

제주권

서귀포 치유의 숲

해발 320~760m에 위치한 식생이 다양한 제주도 숲의 매력을 활용해 산림 치유 프로그램을 운영한다.

☎ 제주도 서귀포시 산록남로 2271 ☎ 064-760-3067-8
● 하절기 08:00~18:00, 동절기 09:00~17:00
● healing.seogwipo.go.kr



06

서울 수도권

비스타 워커힐 웰니스 클럽

체중 감량부터 자제 고정까지 올바른 생활습관 형성과 건강 증진을 위한 체험 프로그램을 다양하게 운영한다.

☎ 서울시 광진구 워커힐로 177 ☎ 02-2022-0450
● 06:00~22:00 ● 데이 프로그램 38만 원, 힐링 패키지(1박 2일) 69만 원 ● www.walkerhill.com



12

강원 충청권

힐리언스 선마을

국내 최초의 웰메이징 센터로, 생활 습관을 바꾸어 자연 치유력을 회복하는 프로그램을 운영한다.

☎ 강원도 홍천군 서면 종자산길 122 ☎ 1588-9983
● 클래식 패키지(1박) 어른 2인 1실 기준 21만 원부터
● www.heallience.co.kr



18

경상권

리조트 스파밸리

위터파크와 생대 동물원인 네이처파크, 편백나무와 황토 벽돌로 지은 호텔도 포레로 이루어진 종합 힐링 리조트다.

☎ 대구시 달성군 가항면 가항로 891 ☎ 1688-8511
● 시설별로 상이, 홈페이지 참조 ● 위터파크 3만8000원, 네이처파크 1만6000원 ● www.spavalley.co.kr



24

전라권

진안 홍삼스파

6년간 홍삼을 다루는 홍삼 전문 회사가 운영한다. 홍삼을 테마로 다양한 스파 프로그램을 갖췄다.

☎ 전라북도 진안군 진안을 외사양길 16-10 ☎ 1588-7597
● 스파 09:30~20:30(휴무일 문의) ● 주중 3만9000원, 주말 4만3000원 ● www.redjinsengspa.co.kr



